



本周餐單 31/10/2022~5/11/2022)



星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果 	洋蔥肉碎炒蛋拌菜心 青紅蘿蔔粟米排骨湯	蒸饅頭 橙汁
二	香蕉	三果肉碎炒飯〔芒果、蘋果、菠蘿及肉碎〕 木瓜南北杏排骨雞腳湯	節瓜肉碎湯烏冬
三	蘋果	白汁磨菇雞絲燴意粉 菠菜牛肉忌廉湯	牛油衛星飽 好立克 
四	雪梨	銀芽蛋絲瘦肉拌椰菜 番茄薯仔豆腐魚茸湯 	雜豆雞茸粥
五	香蕉	南瓜蒸碎肉拌紹菜 雪梨蘋果無花果豬腱湯	椰汁紫米露 威化餅
六	時果	楊洲炒飯〔叉燒、蝦仁、菜心粒、蛋粒〕 雜菜湯	

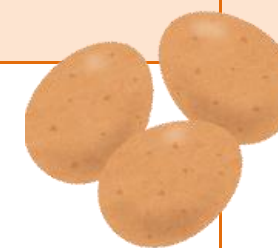
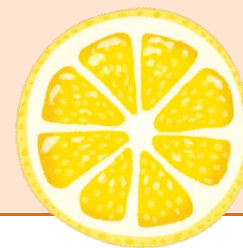
每餐均安排幼兒餐後飲用清水



本周餐單(8/11/2021~12/11/2021)



星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果	白蘿蔔炆陳皮粟米魚餅 紫菜草菇豆腐雞茸湯	蒸白饅頭 檸檬薏米水
二	橙	冬菇雞茸蒸蛋拌菜心 霸王花紅蘿蔔無花果排骨湯	粟米蕃薯蓉粥
三	火龍果	自製叉燒蛋粒椰菜炒意粉〔豉油王〕 紅莧菜鯽魚湯	果醬三文治 好立克
四	蘋果	北菇雞球蒸飯拌翠肉瓜 西洋菜紅蘿蔔碎肉湯	蕃茄牛肉湯通粉
五	橙	醬爆茄子免治肉拌白菜 牛蒡馬蹄粟米排骨湯	茶葉蛋 自製豆漿
六	時果	紹菜肉碎湯麵	



每餐均安排幼兒餐後飲用清水



本周餐單(15/11/2021~19/11/2021)



星期	水果	午餐	下午茶點
一	蘋果	節瓜冬菇煮免治肉拌菜心 粉葛馬蹄粟米紅蘿蔔赤小豆扁豆排骨湯	牛角包 檸檬利賓納
二	雪梨	醬爆肉豆牛肉拌翠肉瓜 生菜鮫魚肉粉絲湯	自家製菜肉雲吞湯麵
三	蘋果	雞蛋雞茸漢堡飽拌菠蘿 金菇粟米魚肚肉碎蛋花羹	菜心肉絲粥
四	香蕉	豆腐免治肉蝦仁拌紹菜 蕃茄薯仔紅蘿蔔排骨湯	紅綠豆糖水 餅乾
五	橙	粟米檸汁燴斑塊拌椰菜花 蓮藕綠豆鯿魚栗子雞腳湯	蒸粟米
六	時果	冬瓜菜心肉粒湯飯	

每餐均安排幼兒餐後飲用清水



本周餐單(22/11/2021~26/11/2021)



星期	水果	午餐	下午茶點
一	橙	老少平安〔豆腐、鮫魚肉〕拌菜心 南瓜番茄蕃薯瘦肉湯	魚肉燒賣 牛奶
二	雪梨	蒸水蛋、雞柳拌紅蘿蔔西芹絲 蘋果百合無花果腰果蜜棗合桃湯(素湯)	雜豆牛肉粥
三	橙	芝士焗雞茸通心粉 羅宋湯〔蕃茄、紅蘿蔔、薯仔、洋蔥、椰菜、西芹、牛肉碎〕	砵仔糕
四	火龍果	免治肉草菇煮西蘭花 小白菜豆腐鯽魚湯	豆腐花
五	蘋果	自製叉燒洋蔥雲耳炒蛋拌小棠菜 合掌瓜紅蘿蔔鮮淮山圓肉瘦肉湯	冬菇雞絲湯米粉
六	時果	節瓜肉片湯烏冬	

每餐均安排幼兒餐後飲用清水